

Номера телефонов экстренных служб

Пожарные



Полиция

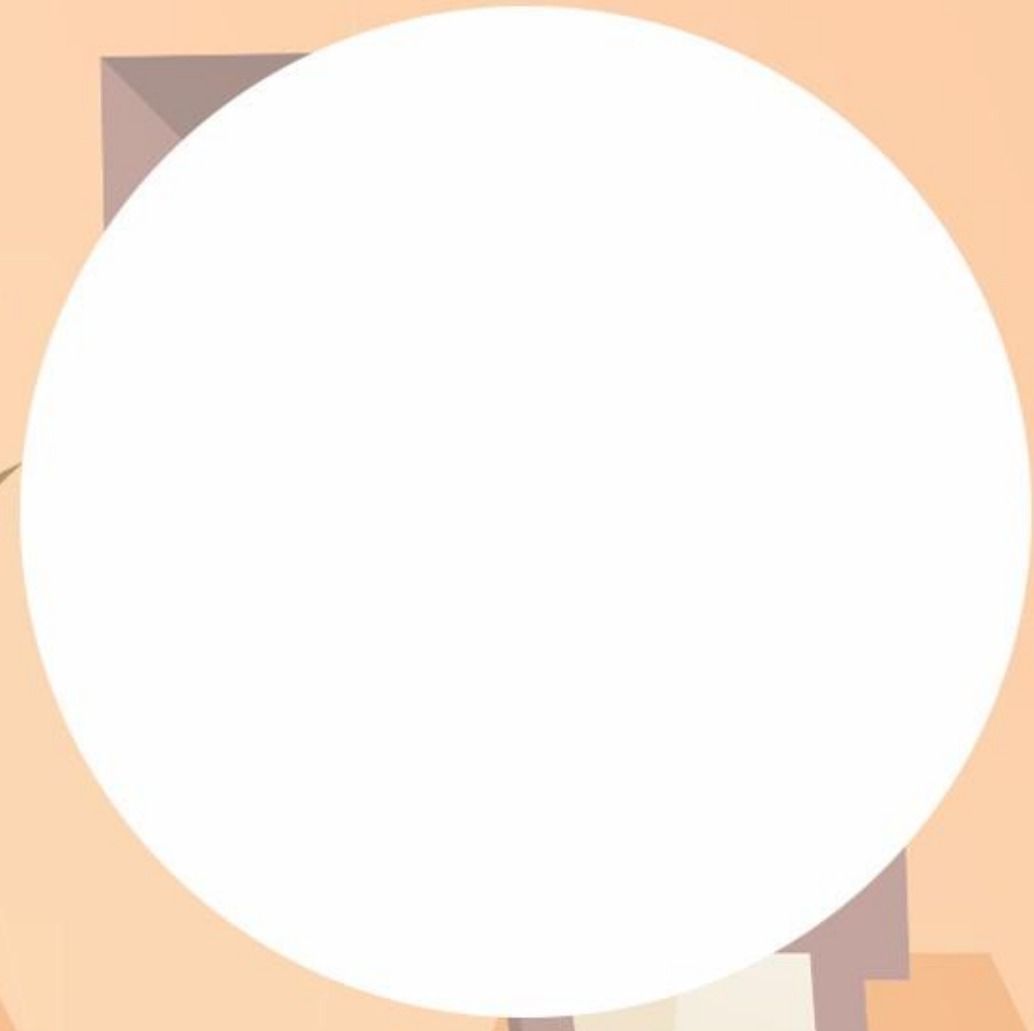
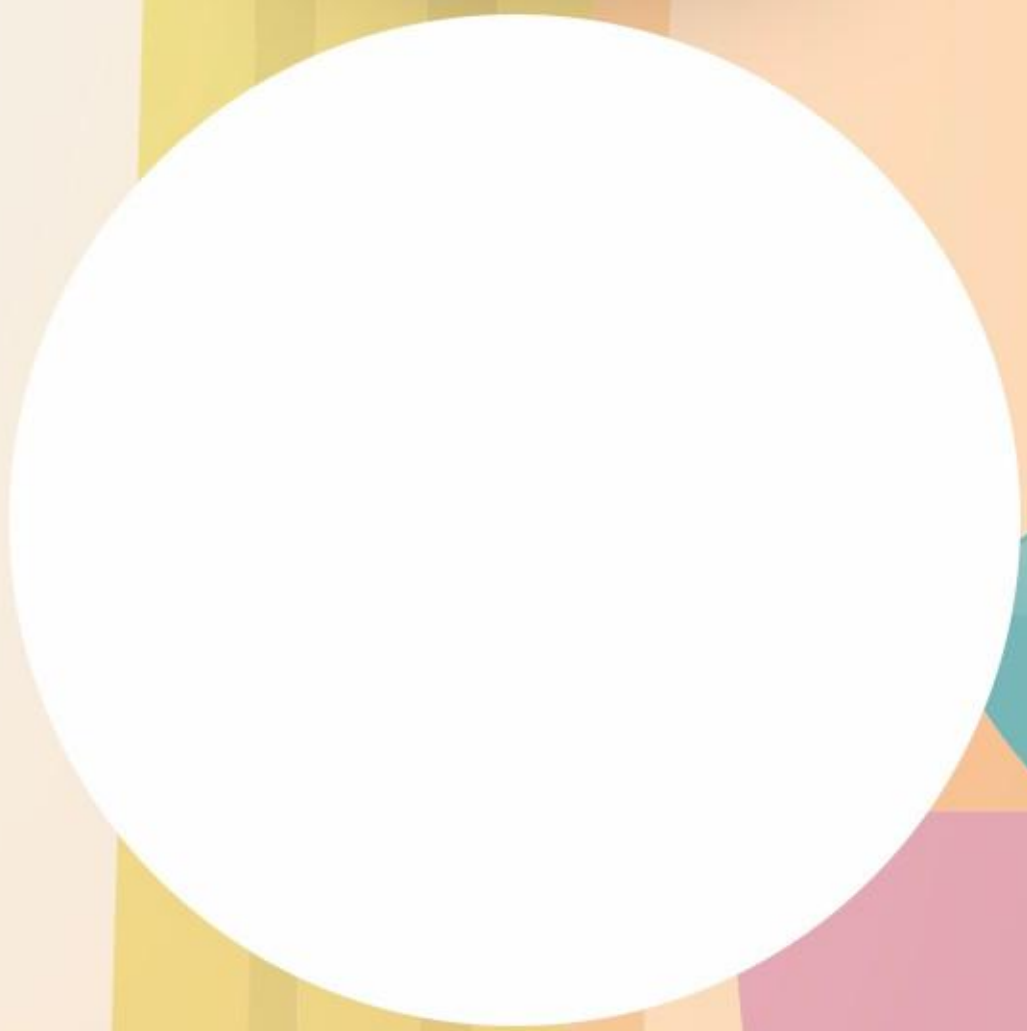


Скорая
помощь



Единый
номер





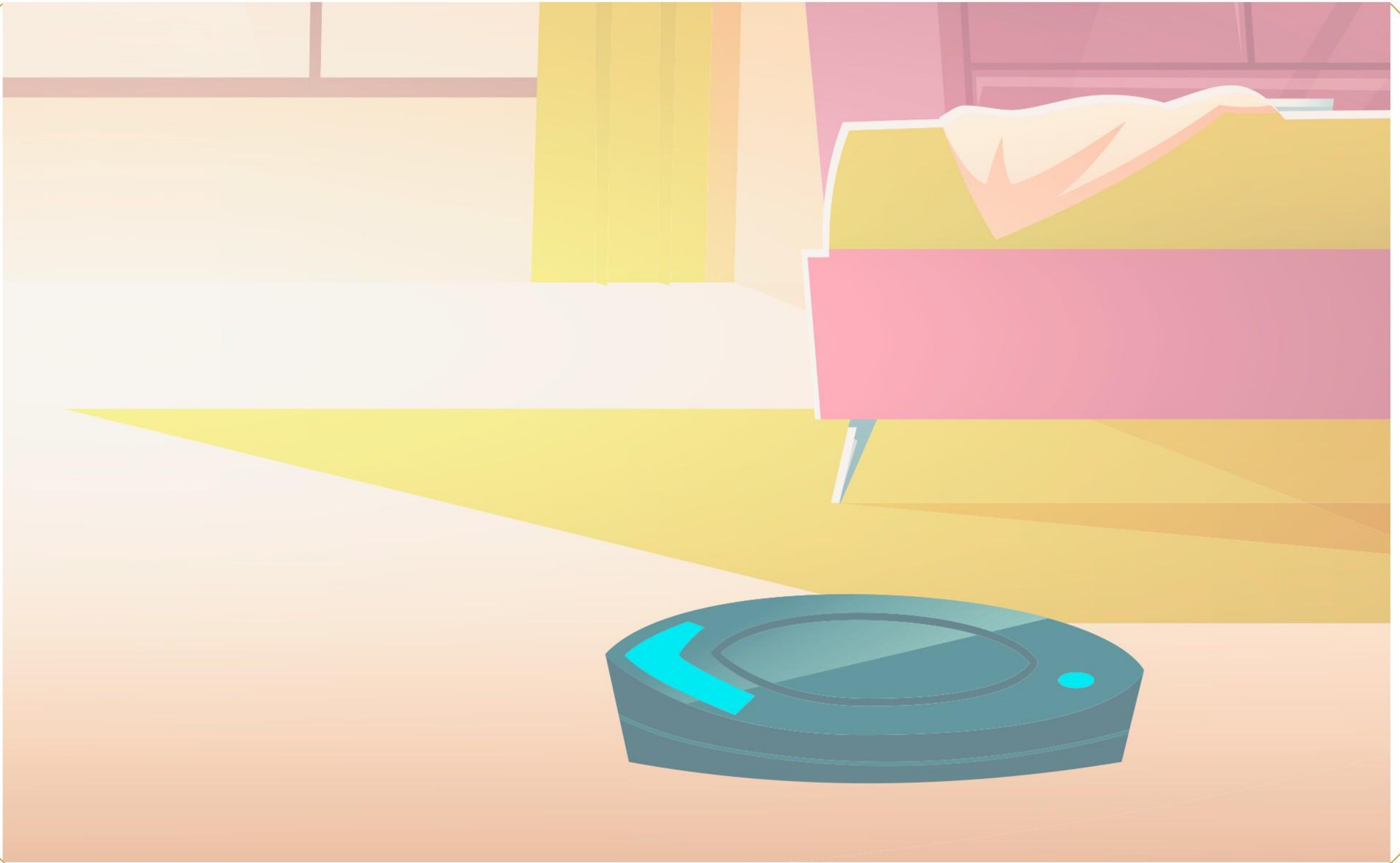
Почему так поступать опасно?

--	--



Лэпбук **МОЯ**
БЕЗОПАСНОСТЬ





Правила безопасного поведения дома:

1. Если случилось что-то опасное, а рядом нет взрослых, нужно позвонить 112 и вызвать экстренные службы.
2. Посторонним и незнакомым дверь открывать нельзя, даже если они представляются соседями, полицейскими, врачами.
3. Если обжётся, нужно сразу же поместить место ожога под холодную воду на 10 минут.
4. Если сильно порезался и идёт кровь, нужно крепко прижать место кровотечения салфеткой, полотенцем или рукой.
5. Не следует включать плиту без взрослых, чтобы не случился пожар.
6. Если что-то загорелось дома или у соседей, есть сильный запах гари, нужно убежать из квартиры и вызвать 112.
7. Если сильно что-то болит (живот, голова, горло), нельзя принимать лекарства без взрослых.
8. Если не можешь дозвониться до родителей, нужно вызвать скорую помощь.
Если чувствуешь, что теряешь сознание (кружится голова, чувствуешь, что сейчас упадёшь и отключишься), нужно сесть к стене или на диван, а ещё лучше лечь на бок.
9. Если сильно пошла кровь из носа, нужно сесть, наклонить голову вперёд, зажать ноздри и позвонить родителям.
10. Без взрослых выходить на балкон, залезать на подоконники, открывать окна и высовываться из них нельзя.



101

103

102

112



